

臺北醫學大學史瓦濟蘭熱帶醫學研究計畫

## -成果心得報告-

贊助單位：明日醫學基金會

臺北醫學大學

護理學系

謝韻憲

在史瓦濟蘭的一個月裡，對我來說是很不容易也是很難得的經驗。這次和范家堃教授等人前往史瓦濟蘭王國主要目的為瞭解史瓦濟蘭學童與民眾目前腸道寄生蟲、埃及血吸蟲、瘧疾與人畜共通寄生蟲感染狀況及當地 HIV 防治計畫及政策，並至當地 HIV 防治機構進行實習。他們在寄生蟲防治及治療上，除了接受各國的幫助之外，自己也對其付出很大的努力，像是積極改善環境衛生、適時給予打蟲藥等。在他們醫院的愛滋病門診，除了給他們投與抗愛滋病的藥物之外，對於他們是否感染寄生蟲也是很值得關注的，因為史瓦濟蘭為高度 HIV 感染的國家，罹患 HIV 的民眾免疫力下降時，寄生蟲對於他們的危害就會更嚴重，甚至是造成生命上的威脅。在一些偏遠的地區，很多都是因為人畜共同生活在同一個環境，在加上沒有很好的衛生習慣，就很容易會感染到寄生蟲。

史瓦濟蘭在 HIV 的防治方面我也學習到很多，印象較深刻的是 ICAP，這是一個由哥倫比亞大學公共衛生學系在史瓦濟蘭防治愛滋病的一個組織，從醫院、診所到偏遠地區的村落，他們都積極的培訓專業的人員，給予當地人民正確的衛教及治療方法，在醫療資源有限的情況下，做出做有利於當地愛滋防禦及治療的決定，縱使他們面臨了種種的困難，但他們卻不輕易的放棄，反而更加努力的解決問題，達到他們的目標，讓史瓦濟蘭的愛滋病感染率能夠大幅的降低。

真的很感謝明日醫學基金會提供了這次跟范家堃老師到史瓦濟蘭從事

寄生蟲研究的機會，對我來說是很寶貴的經驗，先在的我或許沒有辦發給予當地實質的幫助，但也因為這次的經驗，我期許自己將來能夠成為一位具備專業知識的護理人員，若是有機會，我希望能夠到史瓦濟蘭，對於當地的寄生蟲防治上盡一份心力。



