

來自地球另一端的朋友- SWAZILAND 服務心得

台北醫學大學 醫學系一年級 周建宏

緣起

學期中我意外聽聞到醫學系寄生蟲學科的范老師有在招募前往史瓦濟蘭的醫院志工，在生理學科張秋雲老師的協助下，我很榮幸能成為寄生蟲團的一員。



PIG' S PEAK 義診

概略

史瓦濟蘭的生活主要有三個主軸，第一、在 Good Shaped 和 HLATIKULU 兩所醫院，第二、於 Pig' s Peak 偏遠小學義診及與當地醫療團互動，第三、於史國各處名勝景點觀察國情不同。

GOOD SHAPED 和 HLATIKULU

參與醫院志工是相當令人振奮的體驗，身為醫學院的 Freshman，任何在醫院裡的所見所聞都是勾勒出未來職業想像的重要一筆，其中又以國外醫院見為最為珍貴，特別是醫療匱乏的史瓦濟蘭，由於史國並無醫學院得以訓練醫師，有經驗的護士在這備受尊敬，在范老師與醫院洽談研究合作時，醫院院長僅是作為一個議題的引導者，許多細項與場地問題皆由護理長犀利的提出質詢，在這不禁讓我深思，台灣有不少對於醫療專業分工的質疑，許多病人除了醫師對其他醫療從業人員的不尊敬，縱使醫師的專業訓練確實較為深入，但在技術與學歷之外，經驗更是不可或缺，特別是常半夜處理病人大小事的護理師是醫療線上的前鋒，於史國見到護理師自信且直接的發言與提出問題，讓我受益良多。

PIG' S PEAK 偏遠小學義診

偏遠山區的義診車程遠超出想像，單趟約 3 小時的車程「偏遠兩字」當之無愧，更令人感動的是這些村民的耐性，他們於等候時的守秩序與溫和，在這鄉下英語不甚普及的地方，僅靠著我們簡略的指示，他們便願意如此，我真希望台灣醫病不和諧的狀況也如能我眼前所見充滿溫暖的一幕。

史國國情

史瓦濟蘭人的好客與純樸令人記憶猶新，然而悠閒的生活態度稍微讓人無法適應，這裡的居民很能等，也很能讓人等。收入不高卻也不會斤斤計較或者抗議抱怨，與成天上街遊行的台灣人十分不同。貧富所得比差異甚大，相當多景點是只有觀光客才有財力進入。

目錄

史國概略	3
寄生蟲團工作介紹	4
GOOD SHEPHERD HOSPITAL	5
HLATIKHULU GOVERNMENT HOSPITAL	6
PIG' S PEAK 偏遠小學義診	7
國際志工與未來展望	8

史瓦濟蘭介紹

根據 WHO 所提供的報告書，在這 125 萬面積約 1.8 萬平方公里的國家，近有 38% 的人民死於愛滋病，這裡有約有三成的成年愛滋感染率，是造成國家發展遲緩的一大元凶。



貨幣使用情形以史幣與南非幣為主，匯率約 1:2.5 台幣，超市算是普及且消費物價與台灣差不多，但是國民所得卻遠低於台灣(比如我們僱請的司機大哥時薪約 10 南非幣)住宅通常只有一二層樓，網路連線相當不方便。

史瓦濟蘭的玻璃工廠與蠟燭工廠相當有名，但技術仍是他們主要缺乏的項目，比如玻璃是以氣泡含量越少者越優，但玻璃工場的再製玻璃明顯氣泡含量甚多。



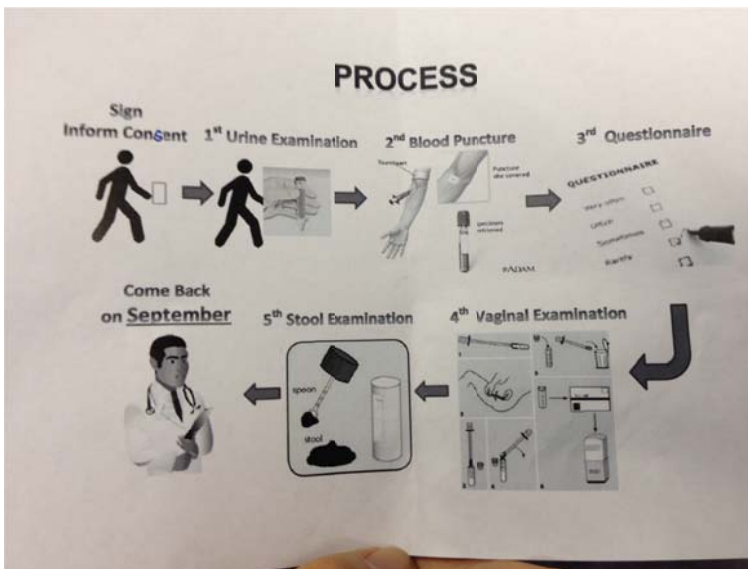
史瓦濟蘭人相當熱情好客，遇見帶著亞洲面孔的我們還會試著用史語 **swabona** 來打招呼，偶爾會遇見說你好的史國人，我第一次這麼深刻體會到我們台灣每年投資數億在這異國他鄉也是有收穫的，至少我們為他們做的公共建設、農業改良讓他們對我們銘記在心。

貧富差距甚大的史國，市中心 **MANBANE** 約有台中市左右的生活品質，高級餐館不虞匱乏如圖中為當地知名台式餐廳。

寄生蟲團工作介紹

我們團隊是與史瓦濟蘭王國東南省分 Lubombo 與 Shiselweni 兩省的醫院 Good Shepherd Hospital 與 Hlatikhulu Government Hospital 合作，於醫院針對該省 18 歲至 65 歲的婦女進行陰道滴蟲、人類乳突病毒、埃及血吸蟲與親神經性人畜共通寄生蟲含弓蟲與犬蛔蟲感染之尿液、血清學、子宮頸抹片與陰道滴蟲培養之檢驗，採檢項目包含血液、尿液、子宮頸抹片、HIV 及 HPV 檢驗、陰道分泌物採檢(檢測陰道滴蟲及其是否帶有 HPV、HIV 病毒)、危險因子問卷調查。

流程圖如下



這次的研究關鍵成果是與前三年的研究做整合後繪畫出整個史瓦濟蘭四省陰道滴蟲與 HPV 的分布比例，對婦兒的衛生教育宣導有很大的作用。范老師希望在這次與史國當地的合作繼續深厚，更計畫未來豬肉條蟲的研究能順利進行。

而在這次的研究中，我們志工主要是做接待、引導以及部分的說明，本以為英語為官方語言的史瓦濟蘭應可以相當順利，但是東南部省對方言的依賴程度仍超出我們的想像，即便如此，微笑這國際語言仍幫我們成功為成了一次又一次的受試。

GOOD SHEPHERD HOSPITAL



這家醫院的院長是一位印度裔的醫師，洽談時護理長要求我們在醫院採檢時提供一定數量的早餐，也因此我們必須在五點多起床，在兩個小時的車程後，才能正式開始我們工作。這家醫院急診室大小約略如家庭廚房，婦科與產科只有一位醫師，卻負責了整個 **Lubombo** 省分眾多的病人，牆上布滿肺結核防治，可見在愛滋病的侵襲下國民受到了疾病的摧殘(約 **4.6%**的國民死於肺結核，偏遠的鄉鎮甚至還有結核病的變種)，而高鹽高油炸的飲食習慣讓這裡的糖尿病與肥胖相當普遍。

GOOD SHEPHERD HOSPITAL 據說是該省的 **Malaria** 防治中心，很難相信這複試顯微鏡沒幾台的醫院支撐這當地大多數居民的健康希望，同時其附近有護校生來此地實習，這些護校生約 **20** 幾歲。



Dr. Hose Sukati 是史國少見的高技術人才，為留學英國的免疫學博士，同時也是范老師的摯友。由於 **Dr. Hose Sukati** 幫助很多，其國家臨床實驗室與捐血中心負責人的身分讓我們能獲得當地醫師與護理師的配合。

Dr. Hose Sukati 的兒子 **Kevin** 也有參與這次的服務，主要是負責抽血畢業於菲律賓大學醫技系的他做事相當沉穩冷靜，具有外科醫師臨危不亂的特質。

HLATIKHULU GOVERNMENT HOSPITAL

這間由德國人興建的公立醫院比起 **GOOD SHEPHERD HOSPITAL** 更加完善，住在病房裡的病患與家屬隔間良好有著更隱密的私人空間，**OPD** 也比起 **GOOD SHEPHERD HOSPITAL** 更加明亮寬敞，然而這間醫院有著 **1200** 公尺的海拔，運輸更加不便。



順道一提，我們在當地能成功與醫院洽談還有一關鍵因素，即台灣駐史瓦濟蘭醫療服務團，他們根植當地以逾 **7** 年，頗受好評。有別於以往歐美欺騙式的研究手法，我們強調是研究成果共享，這也是為什麼在人力、物力缺乏的情況下，我們能仍完成目標。



另外，在我們導引的過程中，由於醫生也有自己原先的病患(或者說護理師，史國也有很多地方診所是由護理師看診，全國 **200** 多間護理師診所，**11** 間醫院)，受試者必須等待良久，因此志工的任務還有一個就是防止他們「落跑」。

PIG' S PEAK 偏遠小學義診



Pig's Peak 是位於山上的一座城鎮，看病的學生來自山上的各處，往往要花費數個鐘頭，他們睜著大大的眼睛按部就班的看診領藥，與我共同看診的醫師有來自史瓦濟蘭當地的醫療團與來自台中的教會醫院。對他們來說，看病相當不方便，而台灣卻猶如喝水般大家享受廉價且質優的醫療，我為這裏的孩子感到不平。

我看著他們教室裡的課本，這些簡單的英文字句想必就是他們通往國際的一盞薄燈，史國的教育水準一直是大問題，國家僅有兩間大學，甚至無法培養醫學生。位於台灣的孩子卻能自由自在的選擇自己未來的志趣，甚至可以為教育走上街頭，強烈對比令人深思。



當地的校長為了歡迎我們特地表演了傳統民俗舞蹈，以史瓦濟蘭與的吆喝聲加上肢體誇張動作，心神震盪，久久無法平息。

國際志工與未來展望

經過了這一個月的史瓦濟蘭服務，我總共有三點心得。

第一、受限於諸多因素，台灣一直苦於 WHO 觀察員的身分，而導致我們失去許多 CASE、疫苗的獲取管道，國際醫療援助就是使台灣被看見的機會，我們也許能給的並沒有中國、美國、德國等經濟強國那麼多，但是我們珍惜把握每次幫助別人的機會。從彰化高中到台北醫學大學，從捐錢蓋水庫到在當地成立長期醫療團。我們身為醫學生不應該只是走在醫學研究之路，而是走在人類關懷的前線。

第二、我曾問范老師，為何以升為正教授的他仍願意辛苦探訪這些第三世界，畢竟這裡政治、軍事、醫學許多複雜因素攪和在一起。范老師只回答為了一個寄生蟲的夢，原來為了自身研究熱情，北醫寄生蟲學科的老師們助教們正付出加倍的努力，只為了知識殿堂的那扇門，當我們以五大科風險甚高，未戰先怯的態度來面對我們的醫學生涯，是否已經自我侷限住自己的發展了呢？答案應該是不言自明。

最後、我們常聽到許多人，抱怨著周遭生活無趣，無知己可與其相談，但當我們感嘆時，是否想過給遠在地球另一端的一群人認識我們的機會，國際服務絕不是只是一項榮譽或體驗，而是一次認識朋友的機會，我們絕不能用一種給予者的心態來看待他們，而是今天朋友有難拔刀相助，唯有如此才能在這遠離塵囂之地，獲得心靈的富足。

由衷感謝

臺北醫學大學寄生蟲學科 范家堃教授、廖建維教授、黃葵絜助理、周嘉玫助理

台灣駐史瓦濟蘭王國大使館 陳經銓大使暨全體館員

臺北醫學大學駐史瓦濟蘭王國醫療團團長杜繼承醫師、副團長廖學聰醫師、秘書

暨其他全體團員

史瓦濟蘭王國衛生部國家技術總監暨國家輸血中心主任 **Dr. Hose Sukati**

史瓦濟蘭王國 **GOOD SHEPHERD HOSPITAL**

史瓦濟蘭王國 **HLATIKHULU GOVERNMENT HOSPITAL**

史瓦濟蘭公衛護士 **Mrs. Tryphina P. Khumalo**

史瓦濟蘭大學護理系學生 **Mrs. Thandekile Dlamini**

明日醫學基金會

臺北醫學大學醫學系、護理學系