

2015 七月 史瓦濟蘭

◆ 醫院採檢

採檢的第一天，我們在 Good Shepherd Hospital 的候診處貼上了以 free 為最大賣點吸引病人前來參加的宣傳海報。



我負責的工作是進診間，對於第一天就能近距離接觸到病人，在興奮之餘，也有一些面對未知時的惶惑，不過後來發現沒什麼好緊張的，過程中沒有想像裡體液四濺這種危險的場面出現，主要是非常和平的遞器具等等。

當護士用鴨嘴鉗撐開病人的陰道時，她挪動了位置示意我過去觀察，第一次看到內部構造，有點驚訝原來可以直接看到子宮頸。撐開之後有兩個步驟，一個是用棉棒刷陰道壁，放進黃色的液體(只適合陰道滴蟲生長的环境)中攪和，另一個是用刷子伸到子宮頸裡，然後抹在玻片上。



在看了學姐的手法後，我也躍躍欲試，不過事實證明看起來容易，做起來還是需要多次練習的。第一次把黃色液體的袋子封起來的時候，那個手忙腳亂啊，生怕一點液體漏出來沾染我的手，而神通廣大的莫非定律果然不負眾望，才封到一半就看到手套上濡濕了一小片，後來還是強作鎮定地完成封緊的工作。不過也因為如此，才發現其實沒有什麼好害怕的，我也慢慢找到訣竅，雖然速度有點慢，但至少比較不會漏了。至於抹玻片的工作，我只抹過一次，因為刷的時候，雖然一直記著只能抹兩次而且不能把 mucus 留在上面，但是一到實踐的時候，什麼謹記都拋到腦後了，拿起刷子抹了又抹，然後…就沒有然後了，我還是專心用棉棒攪和攪和再封袋就好了。



因為有三個人可以進診間，所以是採輪流的方式，所以當我完成第一天刺激的內診工作後，接下來兩天都是和平的外場工作。在外場負責拉病人的是年老的護士 Tryphina，到現在為止，我依然覺得她是神級的阿嬤，當病人走過她面前，即使她還在跟上一位病人解釋計畫的詳細內容，也可以手一伸、一個眼神，就成功把行進中的病人攔截，頃刻間身邊就聚集了無數病人。磁鐵一般的神級阿嬤。

跟在 Tryphina 身邊的主要工作是拿著同意書去發尿管的地方，發尿管其實是個挺有趣的任務，因為它是唯一需要由我們跟病人解釋的工作。這次收的病人條件是 18~65 的婦女，上了年紀的病人們大多不太會英文，所以我們就必須會說一些特別的名詞，比如尿液、糞便等等，算是旅程的意外收穫，



儘管不太標準。尿液檢查是要看試紙，讓我興趣濃厚的是各種指標的判定時間皆不相同，有些可能要過一段時間，而有些必須立刻判斷。學姐有讓我試著判斷一項，不過有點失敗，只好等到以後上到課再好好學習了。透過尿液檢查確認沒有懷孕之後，就可以進行抽血和問問卷了。問卷是由年輕護士 Thande 負責，問完就送進診間了。

在外場工作時，發生一件很有趣的巧合。那天收了一個老奶奶，非常可愛。叫到她的號碼時，她原本委靡在長椅上的身體會突然躍起，像一隻土撥鼠從土裡鑽出來，半闔起的眼睛也會隨之睜圓，像小精靈一樣，真的超可愛。也因為如此，我記得她的號碼是 21 號。後來我去忙別的事，剛好又經過 21 號奶奶等待的地方，當時我也只是隨意瞄了一下她的病歷表，卻愕然發現上面寫著 22 號，於是我上前指著單子上的名字再次確認，結果原來是 22 號幫她拿單子，換回來時拿錯了，幸好當時有一股力量讓我瞄了那一下，要不然資料就對不上了。



◆ 實驗室

這是最我想學習的部分，因為我學期間有在實驗室學習過一些東西，所以很期待能學到更多。實驗室的工作主要有離心血液跟尿液，分裝血清及Tv、寫管子、處理糞便等等。



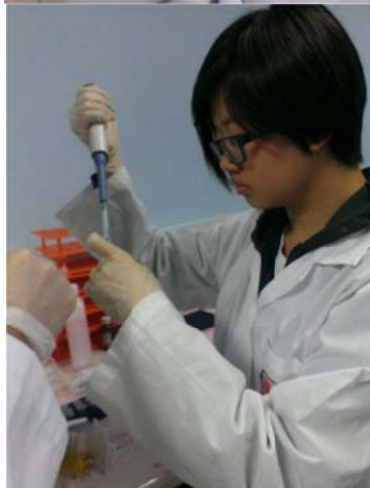
離心的時候要注意對面位置的管子要平衡，比如有一次同學沒有平衡，離心機就飛下桌子了，我還是第一次看到飛躍而起的離心機，滿驚人的。我覺得在真正操作之前，可以先對我們特訓，說一些注意事項，因為有些東西對有進過實驗室的人是理所當然，但是對新手而言其實不然。

尿管底部有一個設計，讓尿液只能進不能出，所以倒的時候底部會保留下來。而血清的話則是底部原本有一層膠，離心之後膠會移到中間，到



時候分裝是取上面的血清。至於糞便的處理方式，讓我再一次有強烈衝動想對發明器材的人說”大神請收下我的膝蓋”。這個裝置的優點就是屏蔽了臭味，只有在刮取糞便的那一瞬間，鼻子才會受到臭味的侵略，其他時刻

都很舒適。取完糞便放入管內之後，再加入約5ml的medium，充分攪拌之後戳破底下的濾網，混合物就會流到下方的管中。接下來就是分裝血清及Tv。分Tv的時候要先剪開袋子，再用pipette吸取到ependorf中。每次剪開袋子的時候，袋口都會往回彈一下，我也跟著抖了一下，不知道有多少液體噴到我衣服上了，啊啊啊。



老師有新發現(比如說蟲卵或上皮細胞)的時候會讓我們過去觀察，知道有寄生蟲的存在是一回事，但是真正看到它存在於病人的採樣中又是另一回事，說實話一開始覺得滿酷的，有種美感存在，但是一想到它存在於人體中，那種美感又帶點毛骨悚然的意味了。

在醫院收集的病歷及問卷需要key in到電腦裡，所以努力辨認字跡就變成每日任務之一，尤其是打名字的時候，都在思索到底是字跡太潦草還是名字的確原本就是亂碼，雖然有時候事實證明是後者，但是不可否認的，潦草

的字跡和特殊的花體也是元兇之二。

◆ 義診

一大早開車到位於山區的學校，協助醫團進行義診。剛下車就發現一大群小孩子，成群結隊聚集在教室前，看見拿著相機走過去的我們，個個都興奮地湧上來。



早上負責量血壓，只有 12 歲以上才需要量。一開始來的都是學生，每一個都瘦瘦的，都覺得他們的手臂一折就會斷。有時候會有帶著小孩子來的媽媽，我覺得她們真的很厲害，用一條布巾把小孩子牢牢的托在身後，嬰兒車什麼的一比簡直弱爆了好嗎。這些小孩子都很黏媽媽，只是讓媽媽去量體重，分開一下子就哭的呼天搶地，然後剛平復好往我面前一坐又開始大哭，我小時候該不會也是這樣吧。後來來量的爺爺奶奶們有些都滿胖的，帶子幾乎圍不了手臂，量出來也常常高血壓，非常驚人。不過我覺得他們其實看起來都比病歷上的年紀還要年輕得多，跟想像中的非洲人不太一樣。



工作到一半，外面突然一陣騷動，原來是大使要大家說話。在攢動的人群中，我看到一個白子小孩，戴著帽子站在烈日下。聽說在非洲，

白子是會被當成藥材的，不過看來這裡沒有這種陋習，他身邊的小朋友也不會因為它特殊的外貌而退避三舍，常常跑過去拉拉他的手，不過站在大太陽底下曝曬對他來說一定特別難受吧，希望他回去沒事。

量血壓的時候，遇到爺爺奶奶這種年紀比較大、不通英文的人，就很難叫他們放鬆，而且就算是比手畫腳給他們看，也很難成功表達我的意思，幸好旁邊有一些當地志工在場。

有一位聽說已經九十多歲的爺爺是被抬在擔架上送過來的，身上穿著厚厚的外套，要量血壓的時候還費了一番功夫才把衣服脫下，看著那個爺爺我就想，這樣抬上來多折騰啊，動一下都感覺骨頭要散架的人，竟然因為這裡有義診就要長途跋涉到這裡，再一次覺得自己很幸福，醫療資源豐富的我們，生了病可以住院調養，但是偏遠地區的人，可能為了看病需要走上一大段路。

義診的時候有很多發人深省之處，也有讓我從內心湧現感動的地方。我替一位奶奶量完血壓後，幫他把袖子慢慢捲回去，她馬上就笑了，從眼睛裡迸射出的那種感激的光讓我一陣激動，旁邊站著的當地志工跑了過來，教奶奶用中文跟我說謝謝，我想最純粹的快樂也不過如此。對於她的感激，在意料之中也在意料之外，我預期她會對我道謝但是沒想到謝意來的這麼猛烈。有時候當我們已經習慣了方便的生活、唾手可得的醫療服務，我們就忘了感恩，反而是資源匱乏的區域，因為難得所以珍惜。

中午是吃飯時間，提供了雞肉便當。有一隻大狗在吃飯的時候一直圍著大家打轉，一臉嘴饞得等肉吃的樣子，讓我想起了我家養的那隻。當我咬下全部的雞肉，準備投餵的時候，那隻狗卻已經失去蹤影了，有點失望。

下午的工作是測血糖，不過不幸的是，下午已經沒有 40 歲以上的人來光顧了，所以沒有量到。不過至少還是學了怎麼量，雖然沒有實際操作過有點可惜。

最後說一下廁所。雖然衛生條件差的廁所不是沒看過，小時候去大陸旅遊，骯髒的廁所也是所在多有，但是這麼伸手不見五指的還是第一次見，我覺得除了提供醫療服務，這種基本衛生設施也要跟著更新，否則衛生環境還是一樣不好。



◆ 孤兒院



孤兒院算是一趟意外旅程，因為剛好有時間，所以跟著志工團一起造訪。早上是先到一所教堂，看孤兒院的小朋友表演唱歌，大概是因為年紀還很小，

合音很不和諧，不過長大之後一定會很動聽，因為聽過那麼多成年人唱歌(教堂裡有其他成人表演、或是醫院裡情不自禁哼上幾句的路人)，沒有一個不好聽的，真的很神奇。看完表演之後，就乘車往孤兒院的方向趕。

剛下車就看到小朋友們圍著去年已經來過的志工們打轉，興奮的叫喊著他們取的史瓦濟蘭名，此起彼落。這個孤兒院是由 Sonia 媽媽一個人經營起來的，她從自己的家裡搬了很多家具來。衣櫃裡有小朋友們到外面表演時會穿的大衣，每一件都掛得整整齐齊，想必是 Sonia 媽媽教他們要擺的有秩序，有些身高不夠、拿不到衣架的小孩尋求我們的幫助，老實說我覺得衣櫃設計得太高了，因為我非常勉強才搆到。

聽 Sonia 媽媽說，原本有一條乾淨水管通到孤兒院，但是因為裸露在外，就被山下的村民割破偷走水了。當下聽到覺得很氣憤，為孤兒院的孩子們抱不平，但是，後來想想那些村民應該也是一樣可憐吧。

第一天主要是進行衛教。讓小朋友們知道如何刷牙、洗手，並且認識寄生蟲，然後如何保護自己免於寄生蟲所造成的疾病。從之後玩耍時，小孩子不小心掉了鞋子後不敢赤腳踩在泥土上的表現，就知道衛教滿成功的。



孤兒院裡有一個天才小孩，對我的手機很感興趣，一直拿著它研究裡面的相機功能，在我教他如何拍照後，他就相當熱衷於捕捉每一個瞬間，除此之外，他還無師自通的學會點開相簿以及自拍，真的很聰明。要走之前，我們大家唱了一首歌獻給他們，天才還自告奮勇的要幫我們錄影，這是他看我操作時自己學的。離開時滿捨不得的，沒想到才幾個小時就有想留在這裡的感覺。



第二天我們又跟著去了。因為 Sonia 媽媽對於糖果的管理非常嚴格，所以我們只好打消用糖果迅速拉攏小孩子的念頭了。這天對我來說超累的，因為背著一個小女孩來回走了三趟山路。這個小女孩叫 zenzi(應該是這樣拼吧)。她自己跑過來牽我的手跟我說她想去山下的遊樂場玩時，我有種驚喜的感覺，因為我是個面癱，又不會用小孩腔哄他們，所以這還是第一次一個小孩主動跑過

來接近。不得不說，那個小型的遊樂場真是天堂，我帶著她去玩各種設施，後來她說她覺得冷，就讓我帶她回山坡上找火堆，於是我就揹著她上山，然後自此，我就像觸發了一項極度累人的隱藏任務。到了山上，我們走到了火堆邊，悲劇的發現火、熄、了，所以我又再次揹著她下山。剛下山她說想玩鞦韆，要我在後面推她，然後，我就被嫌棄了，因為我推不高，後來只好求助其他人的幫忙，第一次感覺到自己老了。其實陪小孩子玩既累又快樂，很矛盾，累得想躲在角落休息了，但是又想看到他們開心的樣子，所以振作起來。

志工團在這所孤兒院只能待兩天，因為還有其他孤兒院要去，可惜我們不能繼續參與。雖然待的時間很短，但是從小朋友們的反應就知道，他們會一直記得，希望他們都能平安快樂的長大。





◆ 假日

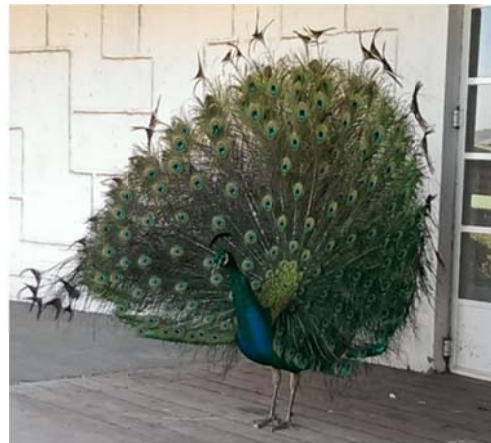
✓ 蠟燭工廠



裡面充滿香皂和各種動物造型的蠟燭，還有一個區域有工作人員在講解及示範蠟燭製作，桌面上是半成品，仔細一看還有一隻和蠟燭們融為一體的貓躺平在桌上。說到這個，在史瓦濟蘭幾乎看不到貓跟狗，覺得有點奇怪。

✓ 玻璃工廠

還是有很多動物造型的製品。白人特別多，孔雀也特別多。



✓ 動物園

跟台灣那種圈養式的動物園不一樣，有一整片廣袤的土地讓動物們自由的生活，所以相對來說，就不能保證必然看到某些動物，雖然這次看到的動物比較少，不過也是很新鮮的體驗。



✓ 騎馬

在騎馬之前，我們先跑去和馬交流，拿著草投餵之類的。馬的眼睛好大，而且一直是濕潤的，看起來超萌一臉求撫摸的樣子，但是身上有好多蒼蠅，所以還是別摸了。

第一次騎馬，有點小激動呢，不過腦袋裡一直閃過被馬蹄一腳踹斷肋骨的畫面。後來發現其實很安全，因為一路上都是工作人員牽著我們的馬走(有點失望沒有自己騎)，而且馬也很乖，回程的時候竟然不用牽，自動自發走到台子旁讓我下去。



這次來到史瓦濟蘭，對非洲的印象又有新一輪的顛覆。它沒有想像中那樣落後，大部分東西的物價跟台灣差不多，晚上坐車回去，道路兩旁全是亮光，夜景堪比其他大都市，但是這裡的貧富差距很大，城市很進步繁榮，偏遠地區卻連像樣的廁所都沒有。來到這裡，見識到了很多從未經歷過的東西，第一次進診間、參與義診、騎馬、上教堂、到孤兒院，甚至被偷錢等等，雖然並非每次都是令我愉悅的經驗，但終歸是一次眼界的擴展，覺得自己很幸運能夠參與。