國際氣功養生聯盟函

立案證書字號：台內團字第103034475號

團體地址：台北市南京東路5段343號7樓

電話：李秘書：0928 862 257傳真:(02)2760-6367

承辦人：秘書處李秘書

電子郵件: iqftw1@gmail.com

正本受文者：內政部、教育部、衛福部、台北市政府、新北市政府

副本受文者：全國各太極拳、氣功與武術團體、各大專院校運動、休閒與老服系所、運動中心

各教師退休聯誼會、老人服務協會、志工團體等。

發文日期：中華民國104年10月28日

發文字號：（104）國氣李（指訓）字第0704002號

速別：最速件

附件：如文(課程簡介、報名表與海報乙份)

主旨：本聯盟舉行「樂齡氣功養生運動指導員」研習班，並檢送「2015（冬）樂齡氣功指導員」實施計劃、課程表、報名表與海報乙份，敬請公告與張貼。

請貴單位轉知所屬單位、會員，並請鼓勵相關人員踴躍報名參加，共同推動氣功養生促進健康。

說明：

一、面對社會高齡化的問題，推動「氣功」促進高齡者得以提升身心健康，減少醫療資源的消耗，國家財政支出，並使國民得提升生活品質。

二、為使高齡者有更多學習「氣功」的機會與師資，本聯盟特別舉辦「樂齡氣功養生運動指導員」研習班，特選「八段錦」為研習術科主要內容，學科教授氣功概論、經絡學，高齡者營養學等課程。

三、謹訂民國104年12月5日至6日(星期六、日) 與康寧大學高齡健康管理科於康寧大學台北分校(台北市內湖區康寧路三段75巷135號)舉行「樂齡氣功養生運動指導員」研習班。

三、結訓後頒與研習結業證書，學術科測驗考試合格者，由「國際氣功養生聯盟」頒發「樂齡氣功養生運動指導員」證。

四、隨函檢附課程簡介、報名表與海報，敬請張貼公告，並鼓勵所屬單位與人員踴躍報名參加，有不詳處，歡迎E-Mail或來電洽詢。

正本受文者：內政部、教育部、衛福部、台北市政府、新北市政府

副本受文者：全國各太極拳、氣功與武術團體、各大專院校運動、休閒與老服系所、運動中心

各教師退休聯誼會、老人服務協會、志工團體等。

**理事長 李章智**

****

**2015年(冬)樂齡氣功養生運動指導員研習班**

**主旨：**

因應產業趨勢，提昇氣功養生從業人員的專業素質，推廣國內氣功養生專業認證制度及正確氣功養生運動觀念，並滿足民眾對專業氣功指導的需求。

**說明：**

鑒於社會高齡化的需求與氣功在養生上的優點，本聯盟特別舉辦「樂齡氣功養生運動指導員」研習班，特選「與八段錦」為研習內容，除氣功結合經絡的教學外，也教授「樂齡族」的營養知識，提升指導員指導養生功的教學內涵。

**對象：**年滿二十歲以上，熱愛養生、注重健康、欲學習專業技能、想了解傳統養生與正確氣功觀念及方法、有興趣從事氣功養生指導教學、社區及職場健康營造推動的朋友。希望能推動「銀青同行」、「同儕指導」的學習與運動風氣。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **課程內容** | **備註** |
| DAY  ONE | 08:30~09:00 | 報到 |  |
| 09:00~9:30 | 健康概念與養生照護產業 | 學科 |
| 9:30~10:30 | 經絡與身心靈養生概論 | 學科 |
| 10:30~11:00 | 運動與氣功養生的異同 | 學科 |
| 11:00~12:00 | 樂齢族養生運動  (太極拳與八段錦介紹) | 學科 |
| 12:00~13:00 | 午餐 |  |
| 13:00~15:00 | 八段錦的練習 | 術科 |
| 15:00~17:00 | 樂齡營養保健 | 學科 |
| DAY  TWO | 09:00~10:00 | 八段錦概說與奇經八脈 | 學科 |
| 10:00~10:30 | 八段錦-練習1 | 學科 |
| 10:30~12:30 | 八段錦-練習2 | 術科 |
| 12:30~13:30 | 午餐 | 術科 |
| 13:30~15:00 | 八段錦分組練習 | 術科 |
| 15:00~16:00 | 學科考試 | 學科 |
| 16:00~17:30 | 術科考核檢定 | 學科 |

**主辦單位：**國際氣功養生聯盟

**協辦單位：**

明日醫學基金會

康寧大學高齡健康管理科

中華整合醫學與健康促進協會

佛光大學樂活與生命文化學系研究所

**授課師資：**

**一、黃孔良老師**

1.佛光大學未來與樂活產業學系 副教授

2.丹道文化教育基金會 執行長

3.日本新潟大學整合腦機能研究中心 博士後研究

**二、李章智老師**

1.台灣師範大學運動與休閒管理研究所碩士

2.國際氣功養生聯盟理事長-國家級國術教練、國際太極拳教練

3.明新科技大學老人服務管理學系講師

**三、黃勝祈老師**

1.台灣大學醫學院微生物學研究所碩士

2.環保署甲級毒性化學物質管理師

3.曾任多家保健食品、化妝品與生醫研究開發專案負責人

**結業證書**

上課期間，遲到早退與缺課未逾2小時。

**考試**

考試成績學科與術科達75分以上，頒與「**樂齡氣功養生運動指導**」證書。

若是不及格，第一次補考免費，再次補考，每次需繳500元考試費。

開課報名人數15-100人（＊若15~29人上課地點改為國際氣功養生聯盟會址）

日期：民國104年12月5日至6日(星期六、日)

地點：康寧醫護暨管理專科學校(台北市內湖區康寧路三段75巷135號)

<http://cc.knjc.edu.tw/html/jpyae3q_eot.html>

＊國際氣功養生聯盟會址：台北市南京東路5段343號7樓。

費用：含師資、教材費用、場地費、證書費用、考核證照，不包含午餐費、交通及住宿。

2015年推廣期間，價格特別優惠。

一、25歲以下在學學生，原價4,500元，特別優惠3,000元。

二、其他人士，原價6,000元，特別優惠4,000元。

報名請將報名費以匯款或ATM轉帳至本會帳戶：

兆豐國際商業銀行(017)，松南分行 帳號：04209829860 戶名：國際氣功養生聯盟。

**注意事項：**

1.資訊公告：、E-Mail：[iqftw1@gmail.com](mailto:iqftw1@gmail.com) 網址： [www.iqftw.org](http://www.iqftw.org) (一律線上報名)

2.本會辦事處：105臺北市南京東路5段343號7樓。李秘書：0928 862 257

3.報名截止日期：2015年11月30日止

**……………………………………………………………………………………………………………………………**

[**樂齡氣功養生運動指導員**](#_Hlk408947855)**報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名(中)** |  | **性別** | **□男□女** | **生日** |  | | **身分證字號** |  |
| **姓名(英)** |  | **學歷** |  | **科系** |  | | **專長** |  |
| **通訊地址** |  | | | | | | **電話** |  |
| **電子信箱** |  | | | | | | **行動電話** |  |
| **日期** |  |  | **□葷食** | **□素食** | |  | **□學生** | **□社會人士** |

**※請附上電子相片(jpg)1M檔，以供製作證件。**