

財團法人明日學基金會

2024 年國際義務醫療服務報告書

服務日期：2024 年 01 月 13~22 日

服務地點：斯里蘭卡

第一服務處：龍喜國際佛教大學

Nagananda International Buddhist University

第二服務處：（米欣特萊）金山寺。

Mihintale Golden Buddhist Temple

服務人員：李章智 董事

接受醫療服務人數：140 人

2 0 2 4 年 0 2 月 2 0 日

2024 年斯里蘭卡國際義務醫療服務報告書

世界上只有一種人，就是需要關心的人。--溫世仁

~李章智~20240220

壹、前言

一入楞伽阿跋多羅山，為眾大慧等敷演義舉

斯里蘭卡雖然有免費的全民健保制度，但斯里蘭卡原本經濟貧困，2022 年 7 月外匯存底耗盡，國家宣布破產，燃油價錢不斷攀升，甚至缺油，各項物資短缺等問題，嚴重影響民眾就醫，如：因國家破產，許多醫療設備和藥物可能停泊在港口無法進口，造成醫院與藥局嚴重缺藥，民眾即使拿到了處方箋，卻不見得能夠買到藥品；另油料不足或價格過高，產生部分地區交通中斷，而偏遠地區民眾前往醫院就醫困難，因無法及時就醫，小病拖成大病的情況時有所聞，如此的生活條件，並非是生長在寶島臺灣的人可想像或感受的。

斯里蘭卡位於南亞印度半島之東南端，相傳佛陀在世時，曾於楞伽山頂說《楞伽經》，東傳之後，《楞伽經》的唯識思維開啟中土無數大眾的慧命。本著「人飢己飢，人溺己溺」的精神，集結了來自臺灣各地的愛心前往斯里蘭卡，本次醫療團在有限的資源下憑藉著微薄的力量，如同一根小火柴在黑暗中，也能為需要的人帶來一絲光芒，期能透過此次義診活動，反饋千年慧命東傳，傳遞生命的關懷與愛！

此次台灣城北國際人文關懷協會所屬 Dengo 志工醫療服務團隊，除了親自到斯里蘭卡當地進行醫療服務外，同時與邀請單位龍喜國際佛教大學合作發起「弱勢學童助學發放」教育照顧計劃，針對 1,000 名有需要的學童，分別於兩處義診點發放書籍及相關文具用品，讓弱勢學童能順利讀書與學習，為本次國際醫療服務解除病苦民眾倒懸之苦，也提供學子慧命即時的甘霖雨露！

貳、活動緣起

本次斯里蘭卡義診活動發起人 強帝瑪法師（簡稱強師父），於 1981 年沙彌學校畢業後，考進了斯里蘭卡·阿努拉德普勒一所著名的佛教比丘大學 (Buddhasravaka Bhikkshu University) 就讀，修學五種語言課程：英文、巴利文、梵文、印度文、斯里蘭卡文。同時還研讀大藏經、現代佛教哲學與邏輯、佛教歷史與文化、禪修靜坐等等科目。

強師父與臺灣淵源深厚，曾於 1989 年就讀佛光山男眾學部，1992 年在臺期間王慶珠居士(前立法院長王金平之兄)詢問 強師父最想回饋斯里蘭卡的是什麼？強師父回答：「蓋孤兒院！」，王居士再問：「為何不是蓋寺廟呢？」，強師父回答：「因為他在念大學時斯國北方經常戰爭，有一次無意間看到媽媽懷裡抱著嬰兒哺

乳的照片，小孩吸著奶，但媽媽的頭顱不見了，鮮血自母親的脖子上流下來，原來小孩吸的不是母乳竟是媽媽的血阿！於是 強師父發願：『以後不蓋寺廟，要蓋孤兒院，收容這些失去父母的孤兒』，1998 年後法輪孤兒基金會啟動，目前已建立 13 所蓮心幼稚園。

其後，在 2004 年 Kitthi 長老將藍蓮花寺和法王寺住持的重任交給 強師父，因藍蓮花寺有十六甲地之廣，強師父接手後逐步地將寺院變成一所完整的國際佛教大學，提供全世界四眾弟子一個完整學習佛法最佳的環境，不分大小乘，不分宗派，不分國籍，均提供食宿，以培養國際的弘法人才，實現古代的那爛陀佛教大學在斯里蘭卡重現的理想。

此次台灣城北國際人文關懷協會所屬 Dengo 志工服務團，獲斯里蘭卡龍喜國際佛教大學校長 強帝瑪法師邀請，服務團本於醫療救助與教育推廣的悲心願力下，攜手各地賢達有愛志工一同前往斯國可倫坡近郊卡拉尼亞地區服務，本基金會董事李章智中醫師有幸獲邀共同參與此次善舉。

在 強師父的推動下，義診團此行全程獲得佛教大學及金山寺人力與物力支持，讓此次的醫療服務與助學活動義舉得以圓滿，醫療服務期間強師父雖不在斯里蘭卡，特別委請代理校長 寶光法師帶領主責，此外，寶光法師隨隊在義診出行時，車上均為團員念誦《慈愛經》祈福，祈求團員與活動順利平安，處處顯見其慈悲與願力；而本次全程帶領義診團活動的 明潔法師，更是不辭辛苦半夜接機、安排食宿、聯繫溝通與翻譯等工作，敬佩兩位法師的大悲大愛精神，讓醫療服務與助學活動更有意義。

參、合作單位與服務團隊

一、合作單位

邀請單位：龍喜國際佛教大學（Nagananda International Buddhist University）

主辦單位：台灣城北國際人文關懷協會（Dengo 志工服務團）。

合辦單位：國際扶輪 3482 地區台北城北扶輪社、財團法人明日醫學基金會、馬偕醫護管理專科學校、國際牙醫學院台灣分會、優緹科技有限公司。

二、服務團隊

本次醫療服務項目：包含牙醫及中醫骨傷科診療、口腔衛教及愛心文具用品發放等。醫療服務團共有三位牙醫師、三位中醫師、護理人員及物理治療師各一位，以及 8 位多元專長志工，共 16 位前往齊入楞伽聖山濟弱扶貧，賑放送愛。

特別值得一提的是，團員 Haik 在醫療服務活動前一個月，先行至斯里蘭卡踏勘，於踏勘期間因緣際會下「放生」（解救）了原本要送往屠宰場被宰殺的三頭牛，包含母牛、小牛及一頭已經懷孕的水牛，為此次義診活動注入強大的生命力。更特別的是在義診期間，懷孕的水牛順利產下一隻健康的牛寶寶，兩隻母牛的奶水過於充足，除了提供小牛也提供學校人員飲用，真是奇妙又令人感動！感謝牛媽媽在義診期間造福大家，提供義診團最健康美味的鮮奶及奶製品。

肆、醫療服務歷程：

一、牙醫與志工服務

義診的第一服務站，以斯里蘭卡西部省的龍喜國際佛教大學（Nagananda International Buddhist University）為基地，為學校及週邊鄰里義診；第二服務站，位於斯國中北省米欣特萊地區（Mihintale）的金山寺（Golden Buddhist Temple），離第一據點約五小時車程。

醫療服務的三位牙醫師不僅具專業技術，豐富的國際義診經驗，同時需因應現場器械突發狀況，擔任起技工進行問題排除及機器維修，更要快速處理行政事務與緩解病患情緒問題等。診療期間可見身著藍色制服的牙醫師如同小蜜蜂般忙碌，除了挑戰快速拔牙，或先止痛消炎，或全口洗牙，或安撫哭鬧的小孩，樣樣都難不倒，堪稱十項全能的牙醫。

而志工們的前置作業更不能馬虎，熬夜布置場地、準備器械及耗材。擔任牙助的志工需提前進行教育訓練，以協助牙醫師治療器材遞送與操作機器。負責口腔衛教的志工準備牙齒模型、示範正確的刷牙方式以及教學影片的播放。協助掛號的志工幫助病患分流，避免插隊與秩序維護，志工團員各個都身兼數職，相互支援，搭配十分有默契，讓醫師們得以專注與安心治療，雖是臨時成團，透過學習與調整，讓此次醫療服務過程順暢又順利！

二、中醫骨傷科醫療服務

中醫骨傷科醫療服務有三位中醫師，各有其專業領域，第一服務站分為三個診間進行，每個診間各有特色，本人與昱翔物理治療師兩人搭配，以男性病患之骨傷科及內科治療為主，包含：整復推拿、針灸與針刀。另有兩位女性中醫師以處理女性患者為主，其中韋安中醫師以針灸、拔罐及推拿治療為主；慧年中醫師以拔罐、靈氣或頤鉢治療為主。此次中醫醫療服務團隊恰巧含括身、心、靈整體的治療，意外的呈現完美的全人調理，各診間也相互支援轉診服務，期能提供病患最適合的診療方式。幾件身心靈整體治療案例，如：一位女性患者經針灸診療後病痛症狀消失，卻對於針灸的針產生心理不舒服的症狀，針感一直存在，身體與情緒感覺不舒服，轉請慧年中醫師以按摩及頤鉢調理，心中的恐懼消弭後露出安心燦爛的笑容。

第二服務站環境不同，因此牙醫的診療均在戶外進行，中醫骨傷科為一個診間在戶外，兩個診間在室內，即使當地天氣炎熱，在戶外進行診療，前來就醫的民眾仍然絡繹不絕。此處前來中醫骨傷就診民眾，行動不便者與年紀長者，人數較第一服務站多。

中醫骨傷科醫療服務以頸、肩、腰與膝蓋疼痛者居多，其他的症狀有手麻、中風後復健、身體莫名疼痛，眼睛不適等問題，本次義診在透過刮痧拔罐、整復推拿、針灸與針刀處理，大約有 99% 的比例的患者獲得疼痛改善，因此口碑相傳，在兩場義診的可發現，下午或隔天前來求診的人數更多，經詢問多是因為朋友接受治療後，疼痛不適的問題消失，介紹前來治療；在四天的義診期間，本診間完成了 140 名患者治療，以下就各症狀以及治療人數表格分類。

診斷症狀	處理方式	人數
單純腰痛	推拿整復、針灸	16
單純膝蓋痛	推拿整復、針灸	17
混合頸肩、腰、膝疼痛	推拿整復、針灸、針刀	79
頸肩疼痛、手指麻木	推拿整復、針灸	23
板機指	針刀	1
中風後遺症	針灸	2
眼疾	針灸	1
駝背與疑是僵直性脊椎炎	推拿整復、針刀	1

三、個案分享

「每次相會都是療癒的機會」，本次斯里蘭卡國際醫療服務有許多感動人心的案例，僅列舉三例分享：

（一）幼吾幼以及人之幼

一位 10 歲的小女孩前來就診，敘述她右腳膝蓋彎曲至 120 度便會疼痛，這樣的情況已經持續「6 年」了，很難想像 10 歲的生命裡，超過一半的期間是疼痛中度過，右腳長期不敢施力，造成肌肉萎縮。多年來父母到處奔波尋找解方，至大醫院並嘗試各種治療，都無法改善膝蓋彎曲會疼痛的問題！

經調理肌肉、筋膜、骨骼與骨盆，再用針灸局部治療，約 30 分鐘後，小女孩一下床後就開心的笑了，並立刻以行動證明疼痛消除，立即給前來關懷她的比丘尼與長輩下跪頂禮！當時，現場的所有人都為她高興，這一幕真是令人感動！

（二）老吾老以及人之老

老化是人生不可避免的事，若加上行動不便，無異是雪上加霜！一位 74 歲的患者拄著拐杖前來就診，行動緩慢且蹣跚，表示已經中風 12 年了，希望能針灸治療改善中風後遺症。

患者對中醫治療有著滿心的期待，治療效果也有相對的回報，選擇相關穴位與頭皮反射區，留針 40 分鐘後起針，治療成果讓彼此都非常滿意，患者行動明顯改善，即可快步行走，離開時甚至忘記攜回拐杖，經提醒後才尷尬的帶走。真心期待每個人，無論何時都能生活自理，行動自如，健康平安又快樂！

（三）疤痕不只是疤痕

疤痕除了影響美觀外，還會影響動作或成為莫名的疼痛與不適的來源，也是身體肌筋膜沾黏的根源，疤痕不只是疤痕！

為學校掌廚的大廚前來就診，其中一個問題是膝蓋疼痛，嘗試從肌肉、筋膜、骨盆等方向調理與治療都不見任何效果，改以針灸方式治療，在他捲起褲管的那一刻發現可能是病症的來源，膝蓋內側有一個又硬又厚的大疤痕，經詢問才知是當學徒時被高溫燙傷，疤痕結締組織沾黏牽扯肌筋膜，於是將針灸改為針刀治療，以解決疤痕造成沾黏的筋膜問題，果然經過一分鐘後的處理，再請大廚屈膝下蹲與站立，膝蓋已經完全不疼痛了。

伍、結語

國際醫療服務畢竟不是長期駐診，因時間有限，以快速解除疼痛，救急為主要，以提高服務數量並有效解除患者的燃眉之急，「急則治其標」為本次醫療服務執行方式重點。

斯里蘭卡因經濟因素動盪，造成醫療資源不足，許多人得不到妥善的醫療服務，急需國際醫療服務資源協助。斯里蘭卡人民友善，環境自然優美，治安大體尚可，有些國家衛生條件甚差，瘧疾、霍亂或黃熱病盛行；有些治安不佳，社會動盪，還需要有軍隊保護，避免被擄走。斯里蘭卡屬於國際醫療服務相對安全地區，未來如本基金會能與龍喜國際佛教大學（Nagananda International Buddhist University）持續合作，提供各種醫療型態與定期醫療服務，相信將可幫助更多需要幫助的人，持續傳遞關懷與愛！

陸、活動成果照片

一、第一服務站活動與成果照片





二、第二服務站活動與成果照片



