

財團法人明日學基金會

2025 年國際志願醫療服務報告書

服務日期：2025 年 02 月 3~ 10 日

服務地點：尼泊爾

服務處：圖登切林寺

Thubten Choeling Monastery

服務人員：李章智 董事

接受醫療服務人數：79 人

2 0 2 5 年 0 3 月 0 5 日

2025 年尼泊爾國際志願醫療服務報告書

#世界上只有一種人，就是需要關心的人。--溫世仁

~李章智~20250305

壹、活動緣起

在 2024 年台灣城北國際人文關懷協會（Dengo 志工服務團）在尼泊爾加德滿都市區的竹林寺（Ka-Nying Shedrub Ling Monastery）做國際志願醫療服務時，寺中的喇嘛向志工團發出邀請說，其支派有一佛寺-圖登伽林寺（Thubten Choeling Monastery），位處於高山地區，醫療與相關資源相當稀缺，一般醫療服務團隊鮮少長途跋涉前往服務，如果 Dengo 志工服務團團隊願意發心前往，無異於雪中送炭，讓這些僧伽們得到醫療服務的機會。

由此因緣，故有本次的國際志願醫療服務之行，跋涉高山峻嶺，花費將近 14 小時（原本僅告知 8 小時車程），前往海拔 3020 公尺處，進行高海拔的醫療服務。由於服務據點位於高山，服務時間又在農曆過年期間，故本次的療服務人員不多，一共兩位牙醫，一位中醫師，7 位醫療服務人員，以及 2 位當地醫療人員暨翻譯。

原本以為在尼泊爾的被服務人員應當懂得尼泊爾文，故事先以尼泊爾文翻譯一些醫學常用名稱，例如頭痛、腹瀉等。但實際在現場發現這些僧伽多是從西藏逃難到尼泊爾，藏文才是他們常用的語言與文字，幸好兩位翻譯人員也是西藏後裔，懂得西藏文與西藏語，解決在醫療及日常的溝通問題。

圖登伽林寺（Thubten Choeling Monastery）邀請函



貳、 尼泊爾圖登伽林寺（Thubten Choeling Monastery）介紹

一、歷史背景與創建

Thubten Choeling Monastery（圖登伽林寺），是一座具有深厚歷史背景的藏傳佛教寺廟。其建立的起源與藏傳佛教的發展以及該寺所屬的楚西仁波切（Chogyi Nyima Rinpoche）家族有密切關係。該寺是由著名的楚西仁波切創立，他是一位在藏傳佛教界具有極高聲望的僧侶。楚西仁波切屬於寧瑪派（Nyingma）學派，也稱為「紅帽派」，這一學派深受其尊崇，並且對藏區的宗教發展有著深遠的影響。

二、環境與地理位置

Thubten Choeling Monastery 位於尼泊爾的中部地區，距離加德滿都約 270 公里，依山而建，四周被美麗的山脈和森林環繞。這個地理位置具有濃厚的宗教和文化意義，因為它距離喜馬拉雅山脈相當接近，而這座山脈被認為是藏傳佛教的重要聖地。寺廟周圍的自然景觀為信徒提供了冥想、靜修以及與自然和諧共處的完美環境。

這裡的海拔較高，空氣清新，環境寧靜，非常適合進行宗教修行。由於尼泊爾本身擁有豐富的文化遺產和深厚的佛教歷史，Thubten Choeling Monastery 也因此吸引了來自世界各地的佛教徒和遊客。

三、建廟過程

仁波切於 2001 年決定在圖登伽林建立永久住所。古建築的拆除和新地基的儀式準備標誌著 Thupten Choling 重建的開始。仁波切的朋友從瑞士慷慨地提供了資金支援，邁克爾·施密茨（Michael Schmitz）規劃的新寺院。Schmitz 和 Helen Cawley 提供建築、供應鏈和醫療等服務，監督了該專案的各個方面。

這些來自歐洲的捐助者對寺廟的支持不僅限於物質上的援助，他們還帶來了現代的建築技術和設計理念，使得圖登伽林寺的建設能夠融合傳統的藏傳佛教建築風格與現代的建築技術。這樣的結合使得寺廟在保持宗教傳統的同時，也符合現代化需求，並成為了藏傳佛教寺廟中的一個獨特範例。

目前，數百名佛教尼姑和僧侶（其中 80% 是藏族難民）住在 Thupten Choling 寺。由於每年都有數十名新移民加入修道院社區，修道院的人口日益繁榮。然而，2015 年 4 月的大地震摧毀了一些的基礎設施。

四、攀登喜馬拉雅山的據點

圖登伽林寺地理位置的特殊性，使其成為了攀登喜馬拉雅山的據點之一。喜馬拉雅山脈是世界上最為壯麗的山脈之一，擁有世界上最高的山峰——珠穆朗瑪峰（Mount Everest）。對於許多藏傳佛教徒來說，這座山脈不僅是自然界的奇觀，更是心靈修行的場所。

圖登伽林寺成為登山者和佛教徒之間的聯繫橋樑。寺廟提供了精神上的支持，並且為許多登山者提供了必要的支持和指導。在這裡，信徒不僅能夠進行宗教儀式，還能夠獲得必要的心理支持，幫助他們克服攀登過程中的挑戰。總的來說，圖登伽林寺是一個跨越國界、文化和宗教的交流平台，將全球信徒聯繫在一起。

參、服務團隊

邀請單位：尼泊爾圖登伽林寺（Thubten Choeling Monastery）

主辦單位：台灣城北國際人文關懷協會（Dengo 志工服務團）。

合辦單位：財團法人明日醫學基金會、馬偕醫護管理專科學校。

肆、醫療服務歷程：

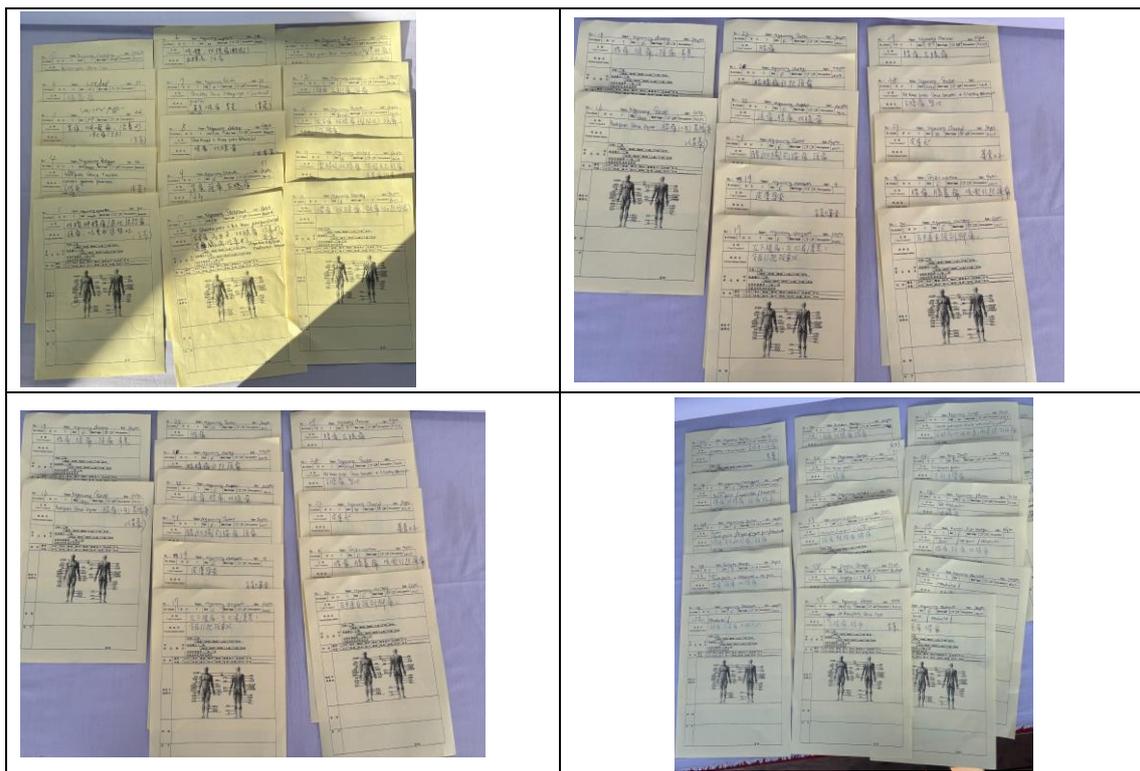
一、服務歷程

事先蒐集相關當地可能常見的疾病，準備相關的醫材，高山可能有創傷傷口，皮膚病與疥癬顯得問題，腸胃消化不良的需求，因此基金會團隊事先準備 144 條四環素膏藥，144 條的治癬皮膚膏藥以及 50 瓶腸胃藥。

另外準備針灸 15 盒 32 號一寸針，5 盒 30 號 1.5 寸針，2 盒 30 號 2 寸針，500 顆艾粒。所有的醫療器材費用大約只有新台幣 2 萬五千元，相對於牙醫需要準備的醫材與器具解省的許多，中醫的「簡、便、廉、效」的特色簡顯現出來了。當然多準備的醫療與藥材，在醫療服務後便捐給該寺廟掌管醫療的單位，以便日後醫療使用，也有捐贈醫療資源的用意。

二、服務成果

以下附上部分簡易病歷參考



患者男女比例大約男 1：女 3，年紀一般約 40~60 歲約占 3/5，最長年紀是 91 歲，最小是 7 歲小男孩。常見疾病以肩痛、腰痛和膝痛，大約有 80% 的比例，這可能跟長期盤坐、上下樓梯與勞作有關，而此外頭痛也佔有相當高的比例，大約有 50%，可能跟冬天傷風感冒有關，處理方式以推拿整復、針灸為主。

三、個案分享

「每次相會都是療癒的機會」，本次尼泊爾國際醫療服務有許多感動人心的案例，僅列舉二分享：

（一）解除沾黏 多年疼痛消除

有一位阿尼，多年左側疼痛，也就是左側的頭痛、脖子痛、肩膀痛、腰痛、胯痛、膝蓋痛甚至腳踝也痛，原本心裡想設一個大工程要處理，再請阿尼將帽子摘下，準備仔細檢查，發先阿尼頭上有一到疤痕，大約有 15 公分長，「登」的一下，這就是病灶，於是花了 5 分鐘將頭上的疤痕以針刀剝除沾黏，再詢問阿尼感覺如何？回答是所有的疼痛只剩下 20%。

另外有一雪巴人，前來就診時告知腰痛，查看要部發現左側有一術後疤痕，原來長期負重腰椎受傷，四年前開刀處理並打上鋼釘，但因工作關係又疼痛，因為腰部脊椎曾開刀裝上鋼釘，不適合整脊，避免脊椎受損，反而使病情加重，因此在術後的疤痕處，以針刀處理沾黏，再以針刀撥開要部肌肉沾黏，疼痛消除了 90%；其後又告知腳底疼痛，走路時足跟疼痛，於是就其小腿緊繃筋膜鬆開，足底走路便不疼痛了。

（二）出動不便 出診治療

在診療最後一日時，院方告知有位 80 歲的阿尼，由於膝蓋疼痛不方便前來服務據點，詢問我是否可以前往看診，當然沒問題，於是隔日出發出診。

原來大部分的阿尼都住在寺院的後山上，山上頗為陡峭，一共步行約 30 分鐘才到阿尼的住處，這位老阿尼因為膝蓋嚴重的疼痛，可以說是只能足不出戶，生活日常有位小阿尼幫忙照顧，於是在老阿尼住處的小院子，就幫阿尼針灸與整骨，特別是膝蓋的腓骨。

經過將近 40 分鐘的處理，老阿尼的膝蓋疼痛舒緩，可以拄著拐杖在院子裡走走，讓大家都很开心，但是也有些煩惱，這裡的山路都很陡又很小，對於膝蓋很容易造成傷害，對老人家來說，在家不出門生活作息困難，如果出門萬一不小心跌倒，那會是很大的傷害，蠻為這裡生活的人們擔憂，但是也只能進以己之力來幫忙。

伍、結語

國際醫療服務畢竟不是長期駐診，因時間有限，以快速解除疼痛，救急為主要，以提高服務數量並有效解除患者的燃眉之急，「急則治其標」為醫療服務執行方式重點。

Thubten Choeling Monastery（圖登伽林寺），地處偏僻，如果生病了到最近的城鎮需要一個小時，最近的機場（Lukla Airport），位於尼泊爾，被稱為『世界上最危險的機場』，跑道為桌面跑道，盡頭的一邊是懸崖，另一邊是喜馬拉雅山，交通甚為不便。

而寺廟的出家眾們也逐漸的年老，年輕的僧伽又不多，也不常住，需要的醫療資助日益增加，需要更多的人，持續傳遞關懷與愛！

陸、其他服務據點參訪

在加德滿都，有兩個是志工團隊經常性的服務據點，因此也抽空前往參訪，一個是「前譯紀念學校 (Ngagyur Memorial School)」，另一個是「噶寧舍竹林寺的僧伽學校 (Ka-Nying Shedrub Ling Monastery)」，以下就兩個據點簡單介紹。

一、前譯紀念學校 (Ngagyur Memorial School)

前譯紀念學校 (Ngagyur Memorial School) 位於尼泊爾加德滿都，該校由藏傳佛教寧瑪派白玉傳承第十一代掌教貝諾法王 (H.H. Penor Rinpoche) 於 1999 年創立，旨在實現其幫助偏遠山區兒童的宏願。

在札西徹令堪布的領導下，學校逐步發展，學生人數增至 700 名。2015 年，尼泊爾發生 7.8 級大地震，前譯小學的校舍幾乎全毀，數百名學生的生活陷入困境。面對災難，札西徹令堪布帶領 300 多名學生下山，並在加德滿都設立新的校舍，將學校更名為前譯紀念學校，主要收容對象為孤兒、單親、貧困兒童。該校提供從幼稚園到 12 年級的完整教育，旨在幫助這些孩子繼續學業，改變他們的命運。

2021 年，COVID-19 疫情在尼泊爾大爆發，學校所有孩子無一倖免，全數確診。由於資源有限，校方無法將孩子們送醫，只能將重症者隔離，並盡力提供營養品支持。札西徹令堪布與學生共同面對困境，親自照顧孩子們，但最終不幸染疫，於 2021 年 6 月 17 日圓寂。

為了延續學校的運營，學校組成四人小組主持校務，其中曾在台灣師範大學就讀、會說華語的久美喇嘛被任命為財務長，繼續在華人圈奔走，為學校的運作貢獻心力。2023 年年初 Dengo 志工服務團在此服務。

二、噶寧舍竹林寺的僧伽學校 (Ka-Nying Shedrub Ling Monastery)

Ka-Nying Shedrub Ling Monastery (噶寧舍竹林寺) 位於尼泊爾加德滿都博達哈 (Boudhanath) 附近，是一座融合噶舉派 (Kagyu) 和寧瑪派 (Nyingma) 傳統的藏傳佛教寺院。

目前學校有 400 位左右的學童，這些學童通常是家裡貧困無法養育，便將小孩送來出家，以此讓小孩得以受養育與教育，在這裡受教育的小孩的學費與三餐等都是由寺院免費提供，因此寺院的負擔有很重，在參訪時，恰好有一位學童腳踝扭傷，也順手調理治療，2024 年年初 Dengo 志工服務團便在此服務。

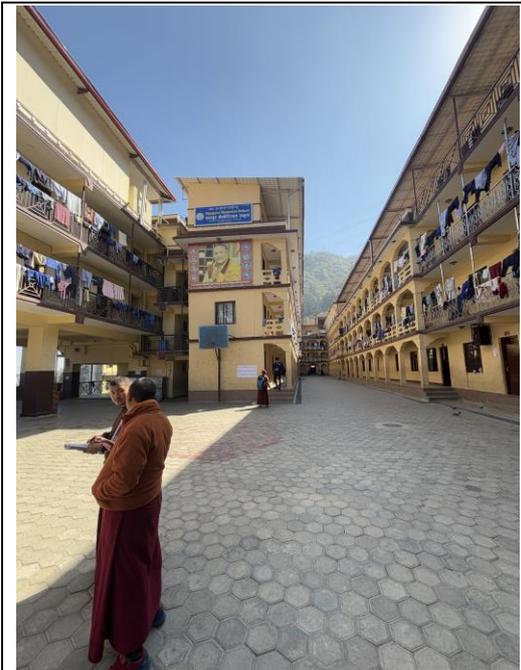
柒、活動成果照片

一、圖登伽林寺（Thubten Choeling Monastery）服務活動照





二、前譯紀念學校（Ngagyur Memorial School）參訪照片



三、噶寧舍竹林寺的僧伽學校（Ka-Nying Shedrub Ling Monastery）參訪照片

